



Judo school van der Hoek

G-judo

Geachte ouders/verzorgers,

In samenwerking met *Mozarthof* en *Het Zandkasteel* gaat Judo school van der Hoek judo aanbieden aan kinderen met een verstandelijke beperking, ook wel G-judo genoemd. Heeft uw zoon/dochter daarnaast ook een lichamelijke beperking dan kijken we graag samen naar de mogelijkheden.

Judo is voor iedereen, jong-oud, klein-groot en is bijzonder geschikt voor kinderen of volwassenen met een verstandelijke beperking.

~ Voordelen van judo ~

Judo stimuleert het zelfvertrouwen

Judo bevordert de sociale ontwikkeling

Judo ondersteunt de motorische ontwikkeling

Judo leert jezelf verdedigen en creëert sociale veiligheid

Judo biedt handvatten om veilig en ongeschonden te vallen

Judo leert jou je eigen grenzen te kennen en deze aan te geven, maar ook om de grenzen van anderen te herkennen en daar niet overheen te gaan

~ Proeflessen ~

Op donderdag 7, donderdag 14 en donderdag 21 februari organiseren wij proeflessen voor alle kinderen van *Mozarthof* en *Het Zandkasteel* Pgb. Indien u uw zoon/dochter hiervoor aanmeldt zal hij of zij op één van deze dagen worden ingedeeld.

Op de achterzijde van dit formulier kunt u uw kind aanmelden voor een proefles en kunt u een voorkeursdag opgeven.

Let op: Tijdens elke proefles is plek voor maximaal 10 leerlingen.

De deelnemers aan de proeflessen worden op volgorde van aanmelden door ons ingedeeld; wees er snel bij, want helaas

vol = vol

~ Aanmelden proefles ~

Naam deelnemer:

Leeftijd:

e-mailadres:

Telefoonnummer:

Geef hieronder alstublieft d.m.v. een kruisje in het aan welke dag uw voorkeur heeft. U kunt meerdere vakjes invullen indien er meerdere dagen mogelijk zijn.

- Donderdag 7 februari 2019 – 15:00 uur – 15:45 uur*
- Donderdag 14 februari 2019 – 15:00 uur – 15:45 uur
- Donderdag 21 februari 2019 – 15:00 uur – 15:45 uur

**U krijgt per mail een bevestiging op wanneer wij uw zoon/dochter verwachten op de proefles. Wij streven ernaar om met alle voorkeuren rekening te houden.*

~ Vervolg ~

De judolessen zullen elke donderdag in de gymzaal van Mozarthof plaatsvinden. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen zullen wij de lestijden per mail bekendmaken.

Er zal rekening worden gehouden met leeftijd en niveau indien er meerdere lessen gestart kunnen worden.

Kosten: € 40,00 per maand. Aan het begin van iedere maand wordt de contributie automatisch van uw rekening geïncasseerd (tenzij anders afgesproken).

In augustus komen de lessen te vervallen en worden er géén kosten in rekening gebracht.

Judopak – Om deel te kunnen nemen aan de judolessen is het dragen van een judopak verplicht (dit geldt niet voor de proeflessen op donderdag 7, 14 en 21 februari). Hieronder vindt u het overzicht van de kosten per type en maat judopak.

Type judopak*	Maat (cm)	Normale prijs	Actieprijs**
Koka	120	€ 30,00	GRATIS
Koka	130	€ 32,00	GRATIS
Koka	140	€ 34,00	GRATIS
Koka	150	€ 36,00	GRATIS
Yuko	160	€ 59,00	€ 35,00
Yuko	170	€ 61,00	€ 35,00
Yuko	180	€ 65,00	€ 35,00
Wazari	175	€ 113,00	€ 85,00
Wazari	180	€ 114,00	€ 85,00
Wazari	185	€ 116,00	€ 85,00
Wazari	190	€ 118,00	€ 90,00
Wazari	195	€ 120,00	€ 90,00
Wazari	200	€ 122,00	€ 90,00



*Koka, Yuko en Wazari zijn verschillende type judopakken oplopend in kwaliteit, sterkte en gewicht. Dit is belangrijk i.v.m. de krachtsverschillen die er op de pakken worden geleverd.

**Als u uw zoon/dochter voor 3 maanden bij ons inschrijft, krijgt u het judopak eenmalig tegen een speciale actieprijs.