

Het Papageno Huis helpt (jong) volwassenen met autisme, met en zonder een verstandelijke beperking, om zo zelfstandig mogelijk te leven en een eigen plek midden in de samenleving te vinden. Voor dat 'gewone leven' zijn vaardigheden nodig zoals omgaan en contact maken met anderen, communicatie en voorstellingsvermogen waarmee mensen met autisme vaak moeite hebben, maar die zij wel kunnen leren ontwikkelen. Het Papageno Huis biedt hiervoor een veilige plek. In het Papageno Huis wonen twaalf bewoners met autisme,

voorjaar 2017

Meer informatie of meedoen? Stuur een berichtje naar: mirjam.bosch@sheerenloo.nl



Daarnaast is er in het Papageno Huis plaats voor tientallen jongeren en (jong) volwassenen met autisme om deel te nemen aan programma's op het gebied van dagbesteding, werkervaring of andere activiteiten. Alle activiteiten zijn geschikt voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar en (jong) volwassenen vanaf 18 jaar met autisme al dan niet met een verstandelijke beperking. Begeleiding is in de vertrouwde handen van professionals van 's Heeren Loo en vrijwilligers van het Papageno Huis.

Voor het wonen, dagbesteding en andere activiteiten in het Papageno Huis, heb je een beschikking nodig van de gemeente of het zorgkantoor. Met een * in de tekst geven we aan wanneer dit het geval is.

Dagbesteding, werkervaring en activiteiten.

Horeca *

Alle dagen van de week van 9.00 – 12.00 en van 13.00 – 17.00.

In het Papageno Huis is een gastvrij restaurant met goed uitgeruste keuken, jongeren met autisme leren hier van alles. Bijvoorbeeld hoe om te gaan met gasten, hoe je moet bedienen en opdienen en je kunt er ook leren koken of bakken en meehelpen bij de voorbereiding van gerechten. Voor deze gerechten gebruiken we ook producten uit de eigen moestuin dus je leert ook hoe kruiden, groenten en fruit moeten worden gekweekt. Dan staan er natuurlijk facilitaire werkzaamheden op het programma zoals het schoonhouden van het restaurant en de keuken en het werken in de linnenkamer. Daarnaast kun je er ook officiële certificaten halen waarmee je in de toekomst bij een horecabedrijf aan de slag kunt gaan in een echte baan.

Kookclub *

Maandag aan het einde van de middag

Op je weg naar zelfstandigheid is er veel te leren. Koken is daarvan een van de leukste dingen! Laura leert je hoe je heel gemakkelijk een lekkere en gezonde maaltijd bereidt. Na het koken ga je met de hele groep gezellig eten. En opruimen natuurlijk.



Multimedia *

Werkdagen elke ochtend en de vrijdagmiddag

Wil je beter leren werken met de computer? Kom dan naar de dagbesteding in het Papageno Huis. Onder begeleiding van professionals en vrijwilligers leer je veel over programma's en internet. Voor de liefhebbers is er de mogelijkheid om op het netwerk te gaan of om lessen grafische vormgeving te volgen, mee te werken aan digitalisering van bestanden en nog veel meer. In de mediatheek staan twee grote iMacs waarvan alles en nog wat op kan als het gaat om beeld en geluid. Wil je leren componeren? Dat kan ook want de meest moderne apparatuur is beschikbaar evenals betrokken begeleiders.

Digitaal ** componeren

zaterdagmiddag

Zelf componeren moeilijk? Met het programma Ableton Live valt dat wel mee! Onder leiding van een Xander Sijperda, professioneel musicus en muziktherapeut bij Papageno, leer je muziek maken op de computer tijdens sprankelende lessen in kleine groepen.

Film

Bij voldoende belangstelling

Naar de film gaan is best spannend als je autisme hebt. Bij Papageno pakken we dat anders aan; we halen de films gewoon in huis. In ons multifunctioneel theatertje 't zAaltje vertonen we films die jongeren zelf uitgekozen hebben. Wanneer? Bij voldoende belangstelling! Dus wil je meedoen... je bent welkom!

Met een klein groepje creatievelingen ga je aan de slag in het atelier van dagbesteding in het Papageno Huis. Het resultaat van klei kan worden gebakken en kan daarna zelfs worden verkocht als je dat wilt.

Boetseren * en keramiek

Maandagochtend

De twee kunstenaars Henni en Henny uit Laren geven inspiratie aan jongeren die aan de slag willen gaan met verf, potloden en papier. Tijdens de dagbesteding wordt er veel gelachen en de kunstwerken kunnen ook geëxposeerd worden.

Kunst-schilderen en tekenen *

Maandagmiddag

Onder begeleiding van een creatief team kun je aan de slag met allerlei aanwezige creatieve materialen; hout, vilt, verf, kwasten en nog meer. De begeleiders helpen je met ideeën en de uitvoering als je het zelf lastig vindt. Het resultaat van deze dagbesteding zijn bijzondere kunstwerken die we graag laten zien op onze expositiewand bij het restaurant.

Creatief *

Dinsdagmiddag

Maja Boot leidt om de week een Kunstclub. Jongeren met en zonder autisme maken dan met elkaar mooie werken; er wordt hier niet geknutseld; we maken KUNST

Kunstclub **

Zondagmiddag
om de week

Speksteen is een prachtig materiaal om driedimensionaal mee te werken. Jongeren met autisme werken in het Papageno Huis lekker rustig om tijdens de dagbesteding mooie objecten te maken.

Speksteen *

Donderdagochtend

In het souterrain van het Papageno Huis staan instrumenten waar een professionele band jaloers op zou zijn. Wil en Judith begeleiden jongeren en jongvolwassenen om met elkaar muziek te maken. Soms een bestaand nummer maar ook eigen composities worden met elkaar geoefend en uitgevoerd.

Muziek *

Woensdag- en
vrijdagochtend

Best lastig om toneel te spelen ook als je autisme hebt. Maar in 't zAaltje van het Papageno Huis heeft een groepje jongeren wekelijks toneellessen van een heel bijzondere leraar. De lessen zijn uitdagend en erg leerzaam.

Toneel *

Donderdagmiddag

Van zingen wordt iedereen blij! Sigrid van der Linden leidt het Papageno Koor dat bestaat uit mensen vanaf 17 jaar met en zonder autisme. Het koor treedt af en toe op op bijzondere locaties. Ervaring in zingen is niet verplicht. Plezier in zingen wel.

Koor **

Maandagavond



Sportinstuif

Donderdagavond

Dat sport gezond is weten we wel maar wat als je niet zo sportief bent? In het Papageno Huis maak je kennis met allerlei sporten en sportverenigingen onder begeleiding van professionals van 'Zorg in Beweging'.

Bootcamp *

vanaf mei 2017

Renske en Dennis weten (bijna) alles van autisme én van sport, zij weten iedereen enthousiast te krijgen voor buiten bewegen. Voor je het weet, loop je vijf kilometer door de modder en ben je moe maar heel voldaan. Als er voldoende belangstelling voor is start het sportteam van het Papageno Huis ook een hardloopleague. Je hoeft geen ervaren jogger of hardloper te zijn om mee te doen want we bouwen met z'n allen aan onze conditie.

Kickboksen * in de ring

Donderdagmiddag

Sporten is voor elk mens goed en gezond of je nou kind, tiener, jong-volwassen of volwassen bent. Helaas merken we dat sporten bij mensen met autisme, vaak niet boven aan hun lijst staat en dat hun conditie lang niet altijd optimaal is. Door middel van het aanbieden van Kickboksen binnen de dagbesteding kunnen we op een leuke, uitdagende, aansprekende manier deze groep prikkelen om te gaan bewegen en te gaan sporten. Daarnaast is Kickboksen een zeer geschikte sport om te kunnen werken aan andere gebieden. Per kickboks-les doen 6 tot 8 deelnemers mee.

Naschoolse * opvang

Elke door de weekse
dag na school

Voor tieners met autisme in de leeftijd van 12 t/m 18 jaar biedt het team dagbesteding Papageno Huis naschoolse activiteiten. Ze leren met elkaar samen te werken en te spelen. De naschoolse activiteiten worden op een gevarieerde manier ingevuld met één of meerdere begeleiders. Elke doordeweekse dag vanaf 15.00 uur komen de eersten binnen. Er wordt dan samen thee, limonade of water gedronken en de tieners kunnen vertellen over hun dag op school. Om 15.30 start de activiteit die in de planning beschreven staat. De tieners worden om 18.00 uur weer opgehaald door ouder(s). Sommige deelnemers kunnen zelfstandig naar huis.

*** Voor deze activiteit is een beschikking nodig.**

**** Deze activiteit is inclusief, dus ook voor (jong)volwassenen zonder autisme.**

's Heeren Loo 

Contactpersoon dagbesteding 's Heeren Loo:

Mirjam Hulsegge Bosch

mirjam.bosch@sheerenloo.nl tel: 0682270872.

Dagbesteding en Wonen Papageno: 035-8884303/06-22612357



STICHTING
PAPAGENO HUIS

Papageno Huis, Naarderstraat 77 035 - 8884303

www.stichtingpapageno.nl email@stichtingpapageno.nl

Bank: NL65rabo0166812889